

# 預防狂犬病

美國疾病管制局 2009 年最新公佈資料

## 何謂狂犬病

狂犬病是一種古老的人畜共通傳染病，又叫「瘋狗病」。人被「瘋狗」咬到後，如果沒有立即施行預防措施，一旦發病，幾乎無法避免死亡。所有的溫血動物都會感染狂犬病，如人、犬、貓、牛、狐、狼、浣熊、蝙蝠等，城市型狂犬病之流行，以犬、貓為主要傳播動物；森林型狂犬病是狐、狼、浣熊、臭鼬、吸血蝙蝠等野生肉食動物間之傳染病。野生動物也會傳染給人畜。先進國家如歐美，都市防疫完善，其狗貓牛豬等病例幾乎都是來自野生動物。在美國，臭鼬、浣熊、狗和貓都有可能傳播狂犬病。在美國，野生動物，特別是蝙蝠，是最常使人們感染狂犬病的來源。

## 何謂狂犬病之暴露(exposure, exposed)？

根據阿拉巴馬州狂犬病州法之定義，所謂狂犬病之暴露是：「被牙或爪緊扣，以至於該人或動物之皮膚被掐或緊咬，或因而受傷或刺入，包括疑似或確實有唾液接觸到皮膚或黏膜，或其破口或挫傷。由具有醫師執照之合法醫師判定者。」Alabama Rabies Regulation (State Code), Title 3: Animals, Chapter 7A: Rabies (Acts 1990, No 90-530, p. 816.), Section 3-7A-1 Definitions. (4)

## 何謂暴露前與暴露後防疫(pre-exposure and post-exposure prophylaxis)？

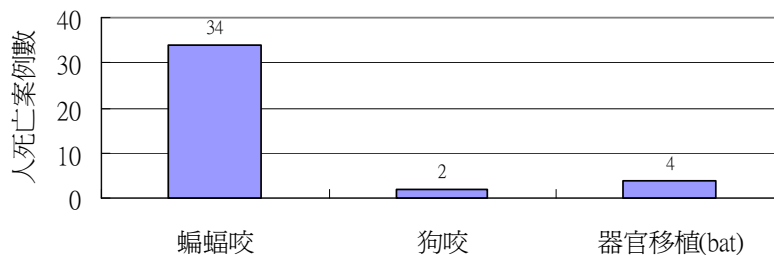
暴露前防疫是指人或動物在未暴露狂犬病病毒前，予以疫苗接種之主動免疫。暴露後防疫是指人或動物在暴露狂犬病病毒後所做的主動（注射疫苗）與被動免疫（注射免疫球蛋白）。二者的做法與步驟不同，主要原則都是藉提高主動性或被動性之抵抗力來征服病毒，達到治癒目標。目前暴露後防疫之對象主要以人為主，動物除非是特殊狀況，否則予以人道宰殺。

## 狂犬病的發生情形與恐慌

世界衛生組織的最新(2005 年)的資料如下，全世界每年約 55,000 人感染狂犬病死亡，其中 56%在亞洲，44%在非洲，其中有 84%是發生在鄉村，16%發生在都市。非洲與亞洲每年因暴露後防疫的成本分別是 563 百萬美金與 20.5 百萬美金。此數字是病患的最低支付能力（費註：聯合國另有經濟評估精算報告）。非洲與亞洲每年家畜感染狂犬病的損失約 12.3 百萬美金。在美國每年狂犬病的耗費約 300 百萬美金（美國聯邦疾病管制局資料 CDC）。這些經費主要是人被動物咬後因怕感染狂犬病而申請暴露後防疫的花費。美國從 1990 年至 2006 年(目前美國疾病管制局 2009 最新統計資料)境內感染死亡病例僅 40 例（如下圖），但是接受

暴露後防疫的人，每年則有 16,000 到 39,000 人之多。在非洲與亞洲，大部分的死亡病例都是被未接種疫苗的狗咬傷的。

美國1990年至2006年狂犬病境內感染來源  
(CDC資料)



### 狂犬病傳染過程

1. 罹患狂犬病的動物，唾液裏含有大量的狂犬病病毒。
2. 人如果暴露了狂犬病病毒，就被感染。
3. 病毒先在傷口部位之肌肉組織內緩慢地增殖，而後進入周邊神經，再前進至脊髓及腦，造成腦部的感染，這時出現腦炎的症狀。然後再順著周圍神經下行，感染唾液腺、眼睛、皮膚及其他器官，並藉著咬、抓而感染其他動物。
4. 人或動物被咬後，如果沒有立即施行預防措施，一般約在 14-90 天後開始發病，亦有潛伏長達一年或一年以上者。初期症狀如頭痛、不舒服、發燒、被咬處感覺麻木或刺痛，然後精神錯亂、產生幻覺、大量流涎、嚥下困難、最後昏迷、呼吸衰竭而死亡。
5. 狂犬病病毒感染動物腦部之邊緣系統(limbic system)，引發動物暴力的攻擊行為，藉著咬、抓，將唾液中的病毒散播出去。

### 如何防範狂犬病入侵？

台灣地區從民國四十八年起就沒有狂犬病的發生。但台灣四周除日本外都是狂犬病疫區，故要特別小心。根據 WHO 的報告，預防狂犬病最重要的做法是：(1) 家狗家貓注射疫苗；(2) 流浪狗貓要盡量減少；(3) 維持環境衛生杜絕廚餘餵食流浪動物；(4) 杜絕動物走私進口；(5) 民眾要有狂犬病警覺性。一旦有病犬進入台灣，就可在第一時間發現予以撲滅，挽救台灣的大流行，造成全民經濟與健康上的損失。

### 預防寵物染患狂犬病即是保障自己的健康

1. 按時帶寵物去動物醫院或動物防疫所施打狂犬病疫苗。

2. 不棄養，不讓狗兒流浪街頭。
3. 進口動物須經過檢疫，不飼養走私動物。

### 如果被狗、貓或野生動物咬抓傷了，怎麼辦？

1. 立即用肥皂及清水沖洗傷口五分鐘，以優碘或 70%酒精消毒。(非常重要)
2. 送醫做進一步之清洗與治療，依據醫師診斷，施予預防破傷風及其他細菌感染的防護措施。
3. 台灣並非狂犬病疫區，被本地的狗貓咬傷，原則上不必施打人用狂犬病免疫球蛋白或疫苗。
4. 如果在狂犬病疫區被動物抓、咬傷，必須持續追蹤該動物是否有疫病發生。並由當地醫師決定是否須要做暴露後防疫，回國前由當地就診之醫院開診斷書、身份證影本、疫區國家接種登記卡影本等，於返國後立即於國內就醫，按醫師指示繼續暴露後防疫。

依據世界衛生組織的建議（需醫師指示）：

**等級 I：摸、餵、舔(皮膚無傷口)不須任何處理**

**等級 II：輕咬、輕微抓、擦傷，無流血，舔(破皮)**

1. 不曾接種者：於第 0、3、7、14、28 天接種狂犬病疫苗一劑
2. 曾接種者：於第 0、3 天接種狂犬病疫苗一劑

**等級 III：單一或多個穿過皮膚的咬、抓傷，或黏膜被唾液污染（舔）**

1. 不曾接種者：立即接種狂犬病免疫球蛋白，於第 0、3、7、14、28 天各接種狂犬病疫苗一劑。
2. 曾接種者：於第 0、3 天接種狂犬病疫苗一劑。
3. 咬人的犬類，最好繫留並觀察十天。如染患狂犬病，通常在五至八天內會有病徵變化。

### 建議須接受狂犬病「暴露前預防注射」的群體（何謂狂犬病之暴露？）

海外工作旅遊

工作性質與動物接觸

長期停留狂犬病流行區（例如一個月以上）

狂犬病流行區且當地醫療設施不便之處

有暴露的危險

實驗室處理狂犬病毒者

獸醫病理解剖人員

工作中有處理進口動物而有暴露機會造成感染的人，例如：

動物檢疫所工作者

動物園

飼養靈長類或其他進口動物的動物中心

港口，例如某些海關官員  
運送進口動物的貨運行  
獸醫部門的獸醫師及技術員  
捕犬人員  
處理蝙蝠者  
可能與狂犬病患接觸的醫療照護者

如果你有以下的情況，在你接種狂犬病疫苗之前，一定要告訴你的醫生。

- ① 曾經對狂犬病疫苗或者是對任何疫苗有嚴重的過敏反應(致死的過敏反應)
- ② 你的免疫系統非常的薄弱，因為
  - 你有 HIV/ 愛滋病，或是你患有會攻擊免疫系統的疾病
  - 你在服用的藥物會影響到免疫系統的功能，比如類固醇
  - 你患有癌症，在接受放射治療或是服用控制癌症的藥物

如果你有輕微的疾病，像是感冒，那仍可以接種疫苗。

但是如果你是中度或是重度的生病，應該要等身體恢復後，才可以接種固定的狂犬病疫苗。

如果你曾經暴露在狂犬病病毒的環境中，不論有沒有患有其他的疾病，都應該要接種疫苗。

#### 1. 接種狂犬病疫苗可能會有的風險

疫苗就像是一般的藥物，有可能會引起嚴重的身體反應,比如說像是嚴重的過敏反應。但是接種疫苗可能會引起非常嚴重的傷害，像是死亡，發生的機率卻是非常微乎其微。

##### ➤中度的身體反應

- 在接種疫苗處，會有疼痛，發紅，腫脹，或是發癢的機率是 30% 到 74%。
- 會有頭痛，想吐，腹部的疼痛，肌肉的疼痛，暈眩的機率是 5% 到 40%。

##### ➤重度的身體反應

- 蕁麻疹，關節處疼痛，發燒
- 類似格林—巴厘綜合征（GBS）(急性感染性脫髓鞘性多發性神經病)的機率是非常小的，但如果真的發生，會完全康復。

一些研究報告指出在接種狂犬病疫苗後，會發生其他關於神經系統方面的失調。

但是這樣的機率是非常渺小的，並沒有直接證據顯示出這些神經系統的失調和疫苗有直接的關係。

## 2. 萬一有中度或是重度的反應呢

我應該會發現什麼樣的症狀呢？

❶任何不正常的身體狀況，比如說高燒或者行為上的改變。還有嚴重的過敏反應，包括有呼吸困難，聲音變啞，氣喘，蕁麻疹，臉色發白，身體異常的虛弱，心跳過快及暈眩等狀況。

我應該要怎麼做呢？

- ❶打電話請求醫生的協助，或是馬上請人去找醫生幫忙。
- ❷告訴你的醫生你的症狀，何時發生這些症狀，還有何時注射疫苗的。
- ❸請你的醫生或是護理人員及醫療機構要填寫“疫苗不利反應表格”VAERS 將你身體的反應呈報出去。
- ❹或是你可以直接連上網站 [www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov) 直接填寫表格，呈報你身體的症狀，或是撥打這支電話 1-800-822-7967。

請注意 VAERS 並不提供任何醫療上的諮詢。

## 3. 我如何知道更多的資訊呢

- ❶可以詢問你的醫生或是護理人員，他們會提供更多和疫苗相關的資料。
- ❷可以諮詢當地或是省立的醫療機構。
- ❸聯絡疾病管制局，可以連結到網站 [www.cdc.gov/ncidod/dvrd/rabies](http://www.cdc.gov/ncidod/dvrd/rabies) 查詢。